



## Sehr geehrte Damen und Herren,

die meisten Menschen möchten auch im Alter gerne so lange wie möglich in ihrem Haus oder ihrer vertrauten Wohnung leben. Diesen Wunsch wollen wir mit dem Angebot **Gemeineschwester<sup>plus</sup>** unterstützen.

In mehreren kommunalen Gebietskörperschaften beraten Fachkräfte hochbetagte Menschen, die noch nicht pflegebedürftig sind, aber doch hier und da merken, dass sie nicht mehr alles problemlos alleine meistern können. Die Beratung durch die Fachkräfte im Projekt **Gemeineschwester<sup>plus</sup>** ist kostenfrei und erfolgt auf Wunsch zu Hause oder digital.

Wir wünschen den Fachkräften viel Erfolg bei Ihrer Arbeit und hoffen, dass viele ältere Menschen dieses Angebot nutzen, um ihre Selbstständigkeit möglichst lange zu erhalten.

### Dörte Schall

*Ministerin für Arbeit, Soziales, Transformation und Digitalisierung des Landes Rheinland-Pfalz*

### Ralf Leßmeister,

*Landrat Landkreis Kaiserslautern*

## Hier erreichen Sie die Gemeineschwester<sup>plus</sup>

**Kontakt:** Andrea Rihlmann  
**Postanschrift:** Lauterstraße 8  
67657 Kaiserslautern  
**Telefon:** 0631 / 7105-333  
**Fax:** 0631 / 7105-94333  
**Email:** andrea.rihlmann@  
kaiserslautern-kreis.de



**Landkreis**  
Kaiserslautern



**Rheinland-Pfalz**  
MINISTERIUM FÜR ARBEIT,  
SOZIALES, TRANSFORMATION  
UND DIGITALISIERUNG

## GEMEINESCHWESTER<sup>plus</sup>

Ein Angebot für ältere Menschen  
in den Verbandsgemeinden  
Landstuhl und  
Ramstein Miesenbach





GEMEINDESCHWESTER<sup>plus</sup>

## »Die kleinen Dinge des Alltags erleichtern«

Weitere Informationen unter:  
[www.gemeindegewestplus.rlp.de](http://www.gemeindegewestplus.rlp.de)

## Die Fachkraft Gemeindegewest<sup>plus</sup> unterstützt und hört zu

**Sie möchten solange es geht zu Hause wohnen, aber der Alltag ist manchmal beschwerlich?**

Dann wenden Sie sich vertrauensvoll an die Fachkraft Gemeindegewest<sup>plus</sup>. Sie hat ein offenes Ohr für Sie und kommt auf Wunsch zu Ihnen nach Hause.

- Sie kennt Möglichkeiten, die Ihren Alltag erleichtern und Ihre Gesundheit stärken können.
- Sie kennt Freizeitangebote und Nachbarschaftshilfen und stellt auf Wunsch die Kontakte her.
- Sie stellt bei Fragen rund um das Thema Pflege einen direkten Kontakt zum örtlichen Pflegestützpunkt her.
- Sie selbst führt keine pflegerischen und medizinischen Tätigkeiten aus.
- Die Fachkraft Gemeindegewest<sup>plus</sup> besucht die Menschen nach deren vorheriger Zustimmung zu Hause und berät sie kostenlos und individuell.

## Wie erreichen Sie die Fachkraft Gemeindegewest<sup>plus</sup>?

**Die Fachkraft Gemeindegewest<sup>plus</sup> informiert Sie über Hilfen, die Ihnen den Alltag erleichtern und kümmert sich um Ihre Anliegen, damit Sie möglichst lange weiterhin gut in Ihrer Wohnung oder Ihrem Haus leben können.**



**Andrea Rihlmann**

Ihre Fachkraft in den Verbandsgemeinden

- Landstuhl
- Ramstein-Miesenbach

**Telefon: 0631 / 7105-333**